

Vous allez avoir une

CYTOPONCTION DE LA THYROÏDE

Madame, Mademoiselle, Monsieur

Votre médecin vous a proposé une ponction guide par l'imagerie. Il sera pratiqué avec votre consentement. **Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.**

Avant toute ponction, votre radiologue vous recevra pour réaliser une échographie de repérage et une consultation pré-interventionnelle, afin de vous donner les informations nécessaires et répondre à vos questions. Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

L'Echographie n'utilise pas de rayons X

C'est examen non irradiant qui utilise les propriétés des ultrasons. Pour les intensités utilisées par cette technique, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

De quoi s'agit-il ?

Une cytoponction thyroïdienne consiste à faire une ou plusieurs piqûres dans le cou pour réaliser des prélèvements des cellules qui se trouvent dans le nodule thyroïdien.

Les prélèvements seront analysés dans un laboratoire spécialisé de cytologie. Cette ponction peut, dans la majorité, des cas, permettre de connaître la nature de l'image sur laquelle nous nous interrogeons tout en évitant une opération.

Le déroulement de l'examen :

Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications. Vous devez rester immobile pendant l'ensemble de la procédure et éventuellement arrêter de déglutir et de parler si le radiologue vous le demande.

La cytoponction comprend trois étapes principales :

1. Le repérage du nodule grâce à l'échographie
2. La préparation de la peau (antiseptie) et du matériel à usage unique
3. La mise en place de l'aiguille au sein du nodule cible sous guidage en temps réel de l'échographie. La traversée de la thyroïde est un peu désagréable. Après cela, vous n'aurez plus que des sensations de pression sur la peau. Plusieurs types d'aiguilles peuvent être utilisés selon la nature et la profondeur du prélèvement à effectuer, mais il s'agira toujours d'aiguilles à usage unique

Il est toujours nécessaire de faire au moins deux prélèvements.

Centre d'Imagerie Médicale Aubagne
200 Allée Robert Govi
13400 Aubagne
04 42 84 19 19

Si cela était nécessaire, un patch anesthésiant et un calmant vous seront proposés lors de la consultation pré-interventionnelle. La durée de la ponction est variable en fonction du mode de guidage et de la complexité de l'intervention, allant de 20 minutes à 1 heure.

Quel est le bénéfice de la cytoponction ?

Si le prélèvement contient suffisamment de cellules analysables, ce geste peut permettre de poser un diagnostic de nature de votre nodule, afin de planifier au mieux sa prise en charge : surveillance échographique simple, nécessité de contrôle cytologique à distance ou prise en charge chirurgicale.

Mais il arrive dans 7 à 10% des cas environ que les cellules recueillies sont en nombre insuffisant pour permettre un diagnostic fiable. Ceci peut conduire à renouveler la ponction.

Quels sont les risques liés à la cytoponction?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Les complications infectieuses sont tout à fait exceptionnelles grâce aux précautions d'asepsie observées.

La thyroïde étant un organe très richement vascularisé, la ponction entraîne un saignement dans les tissus, habituellement minime. Ce saignement peut entraîner un inconfort, une gêne à la déglutition voire des douleurs, parfois irradiant vers l'oreille.

Ces symptômes sont habituellement transitoires, ils durent moins de 72h. Dans de très rares cas, ces symptômes peuvent persister plusieurs semaines et nécessiter un traitement et un avis spécialisé

Le geste présente un risque de saignement plus important chez les personnes qui présentent des troubles de la coagulation sanguine, ou qui sont sous traitement anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire.

Dans de très rare cas, la survenue d'un hématome important peut nécessiter une hospitalisation en urgence

Résultats :

Un compte-rendu détaillé de la procédure vous sera après l'examen. Mais les résultats définitifs des analyses seront fournis par le laboratoire de cytologie : ***ils seront communiqués par courrier au médecin prescripteur de la ponction ainsi qu'à votre médecin traitant, dans un délai de 2 à 3 semaines***

Apportez le jour de l'examen :

- 1) la demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
- 2) les résultats de l'analyse de sang concernant la coagulation et autres analyses qui aurait pu vous être demandée
- 3) le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM ...)
- 4) la liste écrite des médicaments que vous prenez.

Pour l'examen :

Aucune hospitalisation n'est nécessaire et vous ne devez pas être à jeun. Prenez vos traitements médicamenteux habituels, sauf ceux dont l'arrêt aura été planifié pour le geste de cytoponction

Après l'examen :

Reprenez contact dans un délai de 3 semaines avec le médecin prescripteur de la cytoponction pour obtenir les résultats et en discuter avec lui

Si besoin, n'hésitez pas reprendre contact avec nous.

Centre d'Imagerie Médicale Aubagne
200 Allée Robert Govi
13400 Aubagne
04 42 84 19 19

Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :

- Etes-vous **allergique** ? oui non

Si oui laquelle :

- Avez-vous une **maladie du sang** ou des **saignements fréquents** ou prolongés (du nez par exemple) ? oui non
- Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang, **anticoagulant** ou **antiagrégant plaquettaire** type Aspirine, Plavix, Duoplavin, Sintrom, Previscan, Coumadine, oui non

Si oui, Traitement arrêté depuis le :

Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ? oui non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse** :

.....

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

Je soussigné(e) _____
a personnellement rempli cette fiche le _____

J'exprime par la présente mon consentement libre et éclairé pour une cytoponction thyroïdienne nécessitée par mon état de santé et prescrite par le Docteur _____

Je reconnais avoir reçu toute l'information souhaité, loyale, claire, appropriée au sujet des modalités de l'acte médical et des actes médicaux, des précautions préalables et des risques éventuels, y compris des risques exceptionnels

J'ai été informé que mon consentement peut être révoqué à tout moment.

Fait à Aubagne, le _____

Votre signature, précédée de la mention « Lu et approuvé »